unobravo

Riconoscere le barriere è il primo passo per abbatterle

Costruire contesti davvero inclusivi richiede uno sguardo capace di andare oltre gli standard e le etichette quotidiane.

La disabilità può manifestarsi anche nell'incontro tra le caratteristiche della persona e gli ostacoli dell'ambiente circostante.

Superare i preconcetti e gli atteggiamenti assistenzialisti può aiutarci a fare spazio all'autonomia e alle reali potenzialità di ciascuno.

Nei luoghi di lavoro, **la vera svolta può essere l'equità**, che offre a ogni individuo strumenti su misura per esprimere il proprio talento.

Il supporto psicologico può affiancarsi a questo percorso aiutando a valorizzare le risorse personali e a rafforzare la propria identità.

Coltivare la curiosità e l'ascolto verso storie diverse dalla nostra può arricchire la nostra prospettiva sul mondo.

Scegliere la via del confronto reciproco rappresenta una delle strade per creare spazi fondati sul rispetto, sulla collaborazione e sul senso di appartenenza.

Se senti il bisogno di approfondire il tema della diversità, potresti trovare interessante partecipare all'incontro **dell'Unobravox del 2 dicembre con Giulia Lamarca**, content creator e psicologa.



Inquadra il QR code per iscriverti all'Unobravox

Unobravo S.r.l. Società Benefit, centro sanitario sito in Corso Vercelli 55, Milano, CAP 20144.
Autorizzazione sanitaria ATS Milano n. I-762/2022. Direttore Sanitario Dott.ssa Barbara Mantellini, iscritta all'albo dei Medici Chirurghi della provincia di Milano, n° 37532.